

POLSKA AKADEMIA NAUK  
INSTYTUT PSYCHOLOGII

ul. Stefana Jaracza 1  
00-378 Warszawa

tel./fax 022 583-13-80/81  
sekretariat@psych.pan.pl  
www.psych.pan.pl

---

Warszawa, 04.09.2019

**dr hab. Mateusz Gola, prof. IP PAN**  
Kierownik Pracowni Neuronauki Klinicznej  
Instytut Psychologii  
Polska Akademia Nauk  
e-mail: mgola@psych.pan.pl

Redakcja YouTube Polska

Szanowny Zespole Redakcyjny YouTube Polska,

Jestem profesorem Psychologii w Instytucie Psychologii Polskiej Akademii Nauk oraz Profesorem University of California San Diego. Kieruję międzynarodowymi zespołami prowadzącymi badania naukowe nad neuronalnymi i psychologicznymi mechanizmami uzależnień oraz nad nowymi, skuteczniejszymi metodami terapii uzależnień i zapobiegania nawrotom w uzależnieniach.

Jeden z głównych projektów realizowanych przez mój zespół ma na celu opracowanie narzędzi, które umożliwią osobom uzależnionym od substancji porzucić swój nałóg i skutecznie utrzymać abstynencję. Aby opracować takie narzędzie potrzebne jest zgromadzenie danych od bardzo wielu użytkowników danej substancji. W tym celu przygotowaliśmy w 2018 roku Ogólnopolskie Badanie Nałogów, w ramach którego udostępniliśmy w listopadzie 2018 roku badawczą aplikację o nazwie Nałogometr, którą każdy w Polsce mógł (i wciąż może) bezpłatnie pobrać z Google Play.

Poprosiliśmy również pana Damiana „Metosława” prowadzącego kanał YouTube „Wiem co ćpiem” o to, aby opowiedział na nim o naszej aplikacji z nadzieją, że pomoże to w rekrutacji osób do Ogólnopolskiego Badania Nałogów. Pan Metosław w styczniu 2019 roku z dobrej woli, nieodpłatnie pomógł nam nagrywając film o Nałogometrze i zachęcając publiczność swojego kanału do wzięcia udziału w badaniach (<https://www.youtube.com/watch?v=SmdEpVvtG5g>). Materiał ten w ciągu 8 miesięcy obejrzano ponad 32 000 razy, a ponad 1500 osób polubiło go.

Dzięki temu materiałowi do Ogólnopolskiego Badania Nałogów zgłosiło się ponad 1000 użytkowników marihuany (i kilkuset użytkowników innych substancji), którzy zainstalowali aplikację Nałogometr. Zebrane od tych osób dane pomogły nam ustalić kluczowe dla nawrotów w uzależnieniu od marihuany czynniki ryzyka i opracować nowatorski w skali światowej model wczesnego ostrzegania o takich nawrotach, nawet na 2 dni przed ich wystąpieniem, co może pomóc setkom tysięcy osób na całym świecie utrzymać abstynencję. Co więcej w czerwcu tego roku naszymi wynikami zainteresowało się Ministerstwo Zdrowia Rzeczypospolitej Polskiej i opracowywane przez nas metody prawdopodobnie będą zastosowane w najbliższej przyszłości w ogólnokrajowym ( a być może również ogólnoeuropejskim) programie redukcji szkód i terapii osób nadużywających marihuany.

Podany przeze mnie powyżej przykład współpracy pana Metosława i jego kanału z naukowcami jest ma niepodważalne pozytywne skutki dla stanu wiedzy o uzależnieniach i rozwoju metod terapii uzależnień. Co więcej budzi on ogólny podziw wśród kolegów z zagranice. Niewątpliwie zebranie tak dużej próby danych od osób korzystających z marihuany nie byłoby bez pomocy kanału „wiem co

POLSKA AKADEMIA NAUK  
INSTYTUT PSYCHOLOGII

ul. Stefana Jaracza 1  
00-378 Warszawa

tel./fax 022 583-13-80/81  
sekretariat@psych.pan.pl  
www.psych.pan.pl

---

ćpiem” możliwe. Co więcej, bardzo liczyłem na taką pomoc również w kolejnych badaniach i pracach nad programami prewencji. Tym bardziej smutna jest dla mnie informacja o tym, że YouTube zablokował materiał o naszych badaniach oraz usunął kanał.

Uważam, że kontekście olbrzymiego pozytywnego efektu, jaki dotychczas miał opublikowany przez Matosława materiał o Ogólnopolskim Badaniu Nałogów oraz potencjału docierania od osób zmagających się z nałogami, działania podjęte przez Redakcję YouTube są nieuzasadnione.

**Uprzejmie proszę o rozważenie zmiany tej decyzji i odblokowanie kanału, tak aby mógł on w przyszłości pomagać w dotarciu do osób uzależnionych i promocji nowych metod pomocy w wyjścia z nałogów lub redukcji ich szkód. Kanał „Wiem co ćpiem” podczas promocji Ogólnopolskiego Badania Nałogów stanowił najskuteczniejszą metodę dotarcia do osób uzależnionych. Wiele z nich dzięki możliwości dowiedzenia się o naszej aplikacji i badaniu było w stanie ograniczyć swój nałóg lub go porzucić.**

**Mam głęboką nadzieję, że moja prośba spotka się z pozytywną odpowiedzią YouTube.**

Z wyrazami szacunku,



dr hab. Mateusz Gola,  
Prof. Instytutu Psychologii Polskiej Akademii Nauk  
Kierownik Pracowni Neuronauki Klinicznej

Research Professor at Institute for Neural Computations  
University of California San Diego